

2. + 23. APRIL  
2022

# POSITIVE PSYCHOLOGIE FÜR MEDIATOR\*INNEN

---

*Sinn*

*Wohlbefinden*

*Glück*

---

Positive Psychologie ist eine junge wissenschaftliche Disziplin, die sich der Erforschung des menschlichen Wohlbefindens widmet. Praktische Übungen wollen den Lebenssinn und das Lebensglück steigern. Einige davon lassen sich gut in eine transformative und nachhaltige Mediation integrieren. In dem Kurs erlernen Sie einige hilfreiche Tools für sich und Ihre Mediationen.

## ONLINE KURS (12 ZEITSTUNDEN)

- PERMA-MODELL von M. Seligman
- MINDSET-THEORIE von C. Dweck
- POSITIVE EMOTIONEN nach B. Fredrickson
- MOTIVATIONSKONTINUUM von Deci & Ryan
- VERGEBUNG & DANKBARKEIT nach S. Lyubomirski
- INTERVENTIONEN DER POSITIVEN PSYCHOLOGIE



Trainer

Prof. Dr. jur. Ansgar Marx ist lizenzierter Mediator und Ausbilder BM u. BMWA sowie Certified Professional of Positive Psychology DACH-PP/ UC Berkeley

Termine: 2. und 23. April 2022 von 9 – 16 Uhr via Zoom

Der Online-Workshop (Zoom) umfasst 12 Zeitstunden und eignet sich als Fortbildungsnachweis nach § 3 ZMediatAusv.



38302 Wolfenbüttel, Bauermeisterwinkel 16, Tel. 05331-935451

Internet: [www.iko-info.de](http://www.iko-info.de) eMail: [iko.institut@t-online.de](mailto:iko.institut@t-online.de)

---

Bitte per eMail,  
Fax oder Post  
zusenden

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich zum Online-Workshop

„Positive Psychologie für Mediator\*innen“ an.

Termine: 2. und 23. April 2022 jeweils von 9 – 16 Uhr via Zoom

Umfang: 12 Zeitstunden gem. § 3 ZMediatAusbV

Kursgebühr: 280,- €

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Tel. (p) / (d): \_\_\_\_\_

eMail: \_\_\_\_\_

und überweise 30,- € als Anzahlung und  
Platzreservierung auf das Konto bei der Commerzbank  
Braunschweig, IBAN: DE28 2708 0060 0203 3008 01  
(BIC: DRESDEFF270)

Absagen: ab 30 Tage vor Seminarbeginn sind 25% der  
Kursgebühr fällig, ab 10 Tage vor Beginn das gesamte  
Entgelt.

Datum / Unterschrift: \_\_\_\_\_



38302 Wolfenbüttel, Bauermeisterwinkel 16, Tel. 05331-935451

Internet: [www.iko-info.de](http://www.iko-info.de) eMail: [iko.institut@t-online.de](mailto:iko.institut@t-online.de)